

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Орвильджиева Ю. И. Труф

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Воложенникова О. С.

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

16.05.2022-20.05.2022г.

| понедельник | выход (г) | цена | ккал |
|--|------------------|-------------|---------------|
| Каша молочная кукурузная с маслом сливочным | 200/10 | 220 | 220 |
| Булочка с сыром | 50/15 | 130 | 175 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 13 | 46 |
| Мёд | 10 | 35 | 30,4 |
| Фрукты | 170 | 155 | 71 |
| вторник | | 583 | 600,4 |
| Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры) | 60 | 90 | 46 |
| Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк | 30/150/50 | 480 | 329 |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный | 200 | 60 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 13 | 46 |
| Молоко кипяченое | 200 | 75 | 92 |
| Куколка с яблоком | 60 | 100 | 164 |
| среда | | 818 | 817 |
| Салат витаминный(морковь, яблоко) | 60 | 70 | 45 |
| Шницель из говядины рубленный, соус красный основ. | 50/50 | 270 | 175 |
| Макароны отварные | 150 | 70 | 213 |
| Запеканка творожно-морковная со сгущен.молоком | 75/10 | 193 | 179 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 13 | 46 |
| Сок фруктовый | 200 | 165 | 71 |
| Мед | 10 | 35 | 30,4 |
| четверг | | 846 | 817,4 |
| Салат из свежих овощей(свекла,морковь, свекла) | 60 | 70 | 42 |
| Биточек рыбный, соус сметанный | 50/50 | 280 | 207 |
| Каша гречневая | 150 | 90 | 233 |
| Напиток из шиповника | 200 | 60 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 13 | 46 |
| Кефир | 200 | 75 | 92 |
| Печенье | 50 | 60 | 223 |
| Фрукты | 165 | 152 | 71 |
| пятница | | 800 | 1054 |
| Салат из овощной(огурцы, помидоры) | 60 | 90 | 46 |
| Куры запеченные с соусом | 50/50 | 290 | 159 |
| Рис припущенный | 150 | 60 | 233 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 60 | 110 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 13 | 46 |
| Уч-пуч-мак | 60 | 155 | 165 |
| Мед | 10 | 35 | 30,4 |
| | | 703 | 789,4 |
| ИТОГО: | | 3750 | 4078,2 |

"Утверждаю" Руководитель школы
"Согласовано" Попечительский совет
"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Е. Макаревич
Орлова
В. В.



МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет
16.05.2022-20.05.2022г.

| понедельник | выход (г) | цена | ккал |
|---|------------------|-------------|---------------|
| Каша молочная кукурузная с маслом сливочным | 200/10 | 220 | 220 |
| Булочка с сыром | 50/15 | 130 | 175 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржно-пшеничный | 40 | 13 | 46 |
| Мёд | 10 | 35 | 30,4 |
| Фрукты | 160 | 145 | 71 |
| вторник | | 573 | 600,4 |
| Салат из свежих овощей(капуста,огурцы, помидоры) | 100 | 100 | 77 |
| Суп гороховый с картофелем | 250 | 223 | 154 |
| Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк. | 30/150/50 | 480 | 329 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржно-пшеничный | 80 | 26 | 92 |
| среда | | 859 | 710 |
| Салат витаминный(морковь, яблоко) | 100 | 100 | 77 |
| Рассольник со сметаной | 250/10 | 240 | 139,2 |
| Шницель рубленный из говядины, соус красный основн. | 50/50 | 270 | 175 |
| Макароны отварные | 150 | 70 | 213 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржно-пшеничный | 80 | 26 | 92 |
| Мед | 10 | 35 | 30,4 |
| четверг | | 771 | 784,6 |
| Салат из свежих овощей(капуста., свекла, морковь) | 100 | 100 | 72 |
| Суп с клецками | 250 | 220 | 124 |
| Биточек рыбный, соус сметанный | 50/50 | 280 | 164 |
| Каша гречневая | 150 | 90 | 288 |
| Напиток из шиповника | 200 | 60 | 140 |
| Хлеб ржно-пшеничный | 80 | 26 | 92 |
| пятница | | 776 | 880 |
| Салат овощной(свекла, яблоко) | 100 | 100 | 77 |
| Щи со сметаной | 250/10 | 230 | 139 |
| Куры запеченные с соусом | 50/50 | 290 | 159 |
| Рис припущенный | 150 | 60 | 233 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржно-пшеничный | 80 | 26 | 92 |
| Мёд | 10 | 35 | 30,4 |
| ИТОГО: | | 3750 | 3763,4 |