

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет

11.05.2022-13.05.2022г.

среда	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/15	130	175
Чай с сахаром, молоком	200	80	87
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	165	151	94
четверг		629	652,4
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры)	60	90	46
Тефтели тушеные в соусе	60/50	275	262
Пюре картофельное	150	150	211
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Кефир	200	75	92
Печенье	50	65	223
Фрукты	165	150	94
		878	1114
пятница			
Салат из овощей(морковь,яблоко)	60	70	46
Биточек из говядины с соусом	50/50	270	196
Макароны отварные	150	70	213
Чай с лимоном	200	55	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Булочка с маком	50	65	127
Мед	10	35	30,4
Сок фруктовый	200	165	72
		743	790,4
ИТОГО:		2250	2556,8

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Брыжневская О.И.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

В. Юсупова



МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет
11.05.2022-13.05.2022г.

среда	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/15	130	175
Чай с сахаром, молоком	200	80	87
Хлеб ржно-пшеничный	40	13	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	160	145	90
четверг		623	648,4
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры, капуста)	100	100	77
Борщ со сметаной	250/10	240	124
Тефтели тушеные в соусе	60/50	275	262
Пюре картофельное,	150	150	211
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржно-пшеничный	80	26	92
пятница		851	906
Салат из свежих овощей(морковь, яблоко)	100	100	77
Суп гороховый	250	220	139
Биточек из говядины с соусом	50/50	270	196
Макароны отварные	150	70	213
Чай с лимоном	200	55	80
Хлеб ржно-пшеничный	80	26	92
Мёд	10	35	30,4
ИТОГО:		776	827,4
		2250	2381,8