

«Бекітемін» мектеп басшысы _____

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі _____

«Келісілді» жеке кәсіпкер _____

АС МӘЗІРІ,1-апта 04.02-11.02.2022ж.
6-11 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын
тағамдары (көктем, күз, қыс) жыл мезгілдері

Дүйсенбі шығуы баға ккал

сары май қосылған сүтті тары ботқасы	200/10	200	220
Сүзбе мен сәбізден запеканка, қойылтылған сүтпен	100/10	175	204
шай қантпен, сүтпен	200	65	87
қара бидай наны	40	12	46
бал	10	25	30,4
Жемістер (алма)	150	80	71

597 663,4

Сейсенбі

Балғын көкөністерден салат(орамжапырақ, қияр,қызанақ)	100	125	77
«Мектеп» котлеті, қызыл негізгі соуспен	50/50	250	196
кептірілген жемістерден дәруменді сусын	200	50	140
Қайнатылған макарондар	150	70	213
Үй тоқашы	50	55	149
қара бидай наны	40	12	46
айран	200	60	118
жемістер (алма)	150	145	80

7671019

Сәрсенбі

салат көкөністерден (сәбіз, алма)	100	80	77
соғылған сиырдың жон еті, сүтті тұздықпен	50/50	260	196
Қарақұмық ботқасы	150	80	288
Жеміс-жидектерден кисель	200	55	110
Сүзбемен ватрушка	60	90	149
қара бидай наны	40	12	46
бал	10	25	30,4
жемісті шырын	200	145	160

747 980,4

Бейсенбі

Дәруменді салат (алам, қызылша, сәбіз)	100	80	77
қаймақ тұздығында бұқтырылған балық	50/50	321	160
Картоп езбесі	150	130	201
итмұрын сусыны	200	50	140
Аламамен бәліш	60	89	160
қара наны	40	12	46
айран	200	60	118
жемістер	150	120	71

862 973

Жұма

Балғын көкөністерден салат (орамжапырақ,сәбіз,жүгері)	100	80	77
Күріштен майдағы зразалар	50/10	280	211
Көкөністен рагу	150	130	201

Шай қантпен, лимонмен	200	50	60
хачапури	60	80	160
қара наны	40	12	46
бал	10	25	30,4
жемістер	150	120	71

777 856,4

Барлығы:

3750 4492,2

«Бекітемін» мектеп басшысы _____

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі _____

«Келісілді» жеке кәсіпкер _____

АС МӘЗІРІ, 2-апта, 04.02-11.02.2022ж.
11-18 жас аралығындығы балалардың тұтынатын
тағамдары (көктем, күз, қыс) жыл мезгілдері

Дүйсенбі **шығуы** **баға** **ккал**

сары май қосылған сүтті тары ботқасы	200/10	200	220
Сүзбе мен сәбізден запеканка, қойылтылған сүтпен	60	175	230
шай қантпен,сүтпен	200	65	87
қара бидай наны	80	24	92
бал	10	25	30,4
Жемістер (мандариндер)	150	80	71

569 730,4

Сейсенбі

Балғын көкөністерден салат(орамжапырақ, қияр,қызанақ)	100	125	77
Сорпа бұршақпен	250	230	154
Көкөністермен күріш	150	74	230
Қайнатылған рожки	150	70	213
Кептірілген жеміс-жидектен дәруменді сусын	200	50	140
қара бидай наны	80	24	92
Павидломен ватрушка	60	60	160

813 1049

Сәрсенбі

Балғын көкөністерден салат(сәбіз, алма)	100	80	75
Қаймақпен рассольник	250	230	227
соғылған сиырдың жон еті, сүтті тұздықпен	50/50	260	196
Қарақұмық ботқасы	150	80	288
Жеміс-жидектерден кисель	200	55	110
қара бидай наны	80	24	92
бал	10	25	30,4
Жемістер (мандарин)	100	80	30,4

824 1048,8

Бейсенбі

Көкөністерден салат (қызылша, алма, сәбіз)	100	70	72
Үй кеспесі,тауық етімен	250/30	230	209
қаймақ тұздығында бұқтырылған балық	50/50	321	160
Картоп еzbесі	150	130	168
Шай қантпен	200	25	58
қара бидай наны	80	24	46

810759

Жұма

Балғын көкөністерден салат (орамжапырақ, сәбіз,жүгері)	100	80	77
борщ, қаймақпен	250/10	230	131,3
Күріштен майдағы зразалар	50/10	280	211
қайнатылған рожки	150	70	213

Шай қантпен	200	25	58
қара бидай наны	80	24	92
бал	10	25	30,4

734883,7

Барлығы:

3750 4470,9