

«Бекітемін» мектеп басшысы _____
 «Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі _____
 «Келісілді» жеке кәсіпкер _____

АС МӘЗІРІ,1-апта

6-11 жас аралығындығы балалардың тұтынатын тағамдары (көктем, күз, қыс) жыл мезгілдері

Дүйсенбі шығуы баға ккал

сары май қосылған сүтті күріш ботқасы	200/10	200	220
бәліш ірімшікпен	50/15	90	175
шай қантпен, сүтпен	200	70	87
қара бидай наны	40	12	46
бал	10	25	30,4
жемістер	150	140	71

Сәрсенбі 537 629,4

Балғын көкөністерден салат (қияр, қызанақ)	100	70	46
пісірілген картоп етпен, сүтті тұздықпен	200/50	450	297
кептірілген жемістерден дәруменді сусын	200	55	140
Тоқаш алмамен	60	100	164
қара бидай наны	40	12	46
Қайнаған сүт	200	70	92
жемістер	150	120	71

Сәрсенбі 872 856

салат көкөністерден (орамжапырақ, сәбіз, қызылша)	60	50	45
соғылған шницель, негізгі қызыл тұздықпен	50/50	250	196
Қайнатылған рожки	100	50	142
Сүзбе мен сәбізден запеканка, қойылтылған сүтпен	75/10	175	179
Шай қантпен	200	25	58
қара бидай наны	40	12	46
бал	10	25	30,4
жемісті шырын	200	150	175

Бейсенбі 732 946

Дәруменді салат (сәбіз, алма)	60	50	42
Балықтан биточек, негізгі қызыл тұздықпен	50/50	230	161
Картоп еzbесі	150	130	201
Кептірілген жемістерден апельсин қосылған дәрум.сусын	200	55	110
печенье	50	55	223
қара бидай наны	40	12	46
айран	200	60	92
жемістер	150	120	71

Жұма 732 946

Балғын көкөністерден салат (қияр, қызанақ)	60	70	46
Тұздықта бұқтырылған тауық	50/50	300	211
Қарақұмық ботқасы	100	55	192
Шай қантпен, лимонмен	200	50	60
қара бидай наны	40	12	46
повидломен ватрушка	60	60	165
бал	10	25	30,4
жемістер	150	120	71
йогурт	115	180	59

872 936,4

Барлығы:

3750 4135,2

«Бекітемін» мектеп басшысы _____
 «Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі _____
 «Келісілді» жеке кәсіпкер _____

АС МӘЗІРІ, 1-апта

11-18 жас аралығындығы балаларадың тұтынатын тағамдары (көктем, күз, қыс) жыл мезгілдері

Дүйсенбі

шығуы баға ккал

сары май қосылған сүтті күріш ботқасы	200/10	200	220
бәліш ірімшікпен	50/20	104	221,6
шай қантпен, сүтпен	200	70	87
қара бидай наны	40	12	46
бал	10	25	30,4
жемістер	150	140	71

Сәрсенбі

531676

Балғын көкөністерден салат (қияр, қызанақ)	100	80	77
Бұршақты сорпа	250	230	124
пісірілген картоп етпен, сүтті тұздықпен	200/50	450	297
кептірілген жемістерден дәруменді сусын	200	55	140
қара бидай наны	80	24	82

Сәрсенбі839730

салат көкөністерден (орамжапырақ, сәбіз, қызылша)	100	80	77
Балғын орамжапырақ қосылған щи, қаймақпен	250/10	230	175
соғылған шницель, негізгі қызыл тұздықпен	50/50	250	196
Қайнатылған рожки	150	70	213
Сүзбемен ватрушка	60	90	174
Шай қантпен	200	25	58
қара бидай наны	80	24	92
Бал	10	25	30,4

Бейсенбі

7941015,4

Дәруменді салат (сәбіз, алма)	60	50	42
Тауық еті қосылған кеспемен үй сорпасы	250/30	230	154
Балық котлеті, негізгі қызыл тұздықпен	50/50	230	164
Картоп езбесі	75/75	130	154
Кептірілген жемістерден апельсин қосылған дәрум.сусын	200	55	140
қара бидай наны	40	12	46

Жұма

739776

Балғын көкөністерден салат (қияр, қызанақ)	100	80	776
Үй рассольнигі қаймақпен	250/10	233	139
Тұздықта бұқтырылған тауық	50/50	300	211
Қарақұмық ботқасы	150	80	288
Шай қантпен, лимонмен	200	50	60
қара бидай наны	40	12	46
Үй тоқашы	50	55	150
бал	10	25	30,4

847 1047,4

Барлығы:

3750 4244,8

