

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет

12.12.2022-16.12.2022г.

| понеделник | ВЫХОД (г) | ЦЕНА | ККАЛ |
|--|-----------|-------------|---------------|
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/10 | 240 | 220 |
| Хачапури | 60 | 100 | 175 |
| Чай с сахаром, молоком | 200 | 96 | 58 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 17 | 46 |
| Мёд | 10 | 35 | 30,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 185 | 72 |
| Фрукты | 150 | 101 | 71 |
| | | 774 | 672,4 |
| вторник | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 60 | 90 | 46 |
| Котлета Школьная, соус красный основной | 50/50 | 280 | 170 |
| Рожки отварные | 150 | 70 | 207 |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный | 200 | 60 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 17 | 46 |
| Пирожок с яблоком | 60 | 105 | 164 |
| | | 622 | 773 |
| среда | | | |
| Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры) | 60 | 90 | 45 |
| Голубцы ленивые, запеченый в соусе молочном | 75/50 | 290 | 220 |
| Каша гречневая | 150 | 90 | 288 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 65 | 110 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 17 | 46 |
| Ватрушка с творогом | 60 | 105 | 179 |
| | | 657 | 888 |
| четверг | | | |
| Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук) | 60 | 90 | 42 |
| Котлета рыбная, соус сметанный | 50/50 | 290 | 161 |
| Пюре картофельное | 150 | 170 | 168 |
| Чай с лимоном | 200 | 60 | 58 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 17 | 46 |
| Мед | 10 | 35 | 30,4 |
| Пирожок с повидлом | 60 | 100 | 150 |
| Сок фруктовый | 200 | 185 | 72 |
| | | 947 | 727,4 |
| ИТОГО: | | 3000 | 3060,8 |

"Утверждаю" Руководитель школы
"Согласовано" Попечительский совет
"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Е. Макарова

Ормысбеков М. М.

Высоцкий А. С.



МЕНЮ 2 недели для учащихся 11-18 лет
12.12.2022-16.12.2022г.

| понедельник | выход (г) | цена | ккал |
|--|------------------|-------------|---------------|
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/10 | 240 | 220 |
| Хачапури | 60 | 100 | 175 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 60 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 17 | 46 |
| Мёд | 10 | 35 | 30,4 |
| Фрукты | 145 | 93 | 71 |
| | | 545 | 602,4 |
| вторник | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 100 | 100 | 77 |
| Суп с гречневой крупой | 250 | 240 | 154 |
| Котлета Школьная, соус красный основной | 50/50 | 280 | 170 |
| Рожки отварные | 150 | 70 | 203 |
| Нпиток из свежих фруктов | 200 | 60 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 34 | 92 |
| | | 784 | 836 |
| среда | | | |
| Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры) | 100 | 100 | 77 |
| Рассольник со сметаной | 250/10 | 250 | 124 |
| Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном | 75/50 | 290 | 178 |
| Каша гречневая | 150 | 90 | 288 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 34 | 92 |
| | | 794 | 817 |
| четверг | | | |
| Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук) | 100 | 100 | 72 |
| Суп лапша домашняя | 250 | 253 | 139,2 |
| Шницель рыбный, соус сметанный | 50/50 | 290 | 164 |
| Картофельное пюре | 150 | 170 | 168 |
| Чай с сахаром | 200 | 30 | 58 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 34 | 92 |
| | | 877 | 693,2 |
| ИТОГО: | | 3000 | 2948,6 |