

"Утверждаю" Руководитель школы

Е. Макаров

"Согласовано" Попечительский совет

Ормидкина И.В.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Валеникова О.С.

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

05.12.2022-09.12.2022г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с молоком	200	96	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	150	104	71
		632	622,4
вторник			
Салат из свеклы с изюмом	60	90	46
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50	480	329
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	105	155
		752	716
среда			
Салат из свежих овощей(огурец)	60	90	45
Бигус с курицей	50/150	450	220
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	175
Мед	10	35	30,4
		762	626,4
четверг			
Салатиз свежей капусты с кукурузой	60	90	42
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	161
Картофельное пюре	150	180	168
Напиток из шиповника	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Самса с мясом	60	180	160
		817	717
пятница			
Салат из припущенной моркови с яблоком	60	90	46
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50	280	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Сок	200	185	72
Пирожок с повидлом	60	80	150
Мед	10	35	30,4
		787	932,4
ИТОГО:		3750	3614,2

"Утверждаю" Руководитель школы Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет Ормидехов

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Васюшкина



МЕНЮ 1 неделя для учащихся 14-18 лет
05.12.2022-09.12.2022г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	150	100	71
		562	600,4
вторник			
Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	154
Биточек из говядины с соусом	50/50	280	178
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		764	847
среда			
Суп лапша домашняя	25	240	139,2
Бигус с курицей	50/150	450	220
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мед	10	35	30,4
		789	539,6
четверг			
Салат из свежей капусты с кукурузой	100	100	72
Рассольник со сметаной	250/10	240	124
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	164
Пюре картофельное	150	172	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		866	678
пятница			
Салат из моркови припущенной с яблоком	100	100	77
Суп с клецками	250	240	139
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50	280	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
		789	787,4
ИТОГО:		3770	3452,4