

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 недели для учащихся 6-11 кл.

07.11.2022-11.11.2022г.

понедельник

	взвеш (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Какао с молоком	200	90	160
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	130	90	71
		592	702,4

вторник

Салат из моркови припущенной с яблоками	60	90	46
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50	480	329
Напиток из свежих фруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
УЧ-пуч-мак	60	125	160
		772	721

среда

Салат из свежих овощей(огурец)	60	90	45
Бигус с курицей	50/150	450	220
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	175
Мед	10	35	30,4
		762	626,4

четверг

Салат из тушеных овощей(кабачки, лук, морковь)	60	90	42
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	161
Картофельное пюре	150	180	168
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Самса с мясом	60	180	160
		817	717

пятница

Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры)	60	90	46
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50	280	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Сок	200	170	72
Пирожок с мясом, рисом	60	115	150
Мед	10	35	30,4
		807	932,4

3750 3699,2

ИТОГО:

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Е. Макарычев
Орминеков
Василин



МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет
07.11.2022-11.11.2022г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	150	100	71
		542	600,4
вторник			
Морковь припущенная с яблоком	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	154
Биточек из говядины с соусом	50/50	280	178
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		764	847
среда			
Суп лапша домашняя	25	240	139,2
Бигус с курицей	50/150	450	220
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
		789	539,6
четверг			
Салат из тушеных овощей(кабачек,морковь,лук)	100	100	72
Рассольник со сметаной	250/10	240	124
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	164
Пюре картофельное	150	172	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		866	678
пятница			
Салат из свежих овощей	100	100	77
Суп с клецками	250	240	139
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50	280	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
		789	787,4
ИТОГО:		3750	3452,4