

"Утверждено" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Е. Макарова
С. П. Макарова
Володина Т. А.

МЕНЮ 1 недели для учащихся 6-11 лет
время года (осень, зима, весна)

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/15	90	175
Чай с сахаром, молоком	200	65	87
Хлеб ржано-пшеничный	40	12	46
Мёд	10	25	30,4
Фрукты	150	120	71
Йогурт	115	180	59
вторник		712	688,4
Салат из свежих овощей	100	80	77
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный	200/50	380	297
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	50	140
Булочка обыкновенная	60	50	174
Хлеб ржано-пшеничный	40	12	46
Кефир	200	60	118
Фрукты	150	120	71
среда		752	923
Салат из овощей	100	80	77
Шницель рубленый, соус красный основной	50/50	250	196
Ромаша отварная	150	70	213
Запеканка творожная со ступенным молоком	75/10	125	179
Чай с сахаром	200	25	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	12	46
Мёд	10	25	30,4
Сок фруктовый	200	145	163
четверг		732	870,4
Салат витаминизированный	100	80	76
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	230	211
Пюре картофельное	150	130	232
Напиток яблочно-апельсиновый	200	50	110
Булочка обыкновенная	40	50	120
Хлеб ржано-пшеничный	40	12	46
Молоко кипяченое	200	60	92
Фрукты	150	120	71
пятница		732	958
Салат из свежих овощей	100	80	77
Курица, запеченная в соусе	50/50	300	211
Каша гречневая	150	80	288
Чай с сахаром	200	25	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	12	46
Мёд	10	25	30,4
Фрукты	100	120	71
Йогурт	115	180	59
Итого:		822	840,4
		3750	4280,2

"Утверждено" Руководитель школы

Е. Макарова

"Согласовано" Попечительский совет

Брыздовикова М.И. Пр.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Велосколова О.С.

**МЕНЮ 1 недели для учащихся 11-18 лет
время года (осень, зима, весна)**

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/20	104	221,6
Чай с молоком с сахаром	200	65	87
Хлеб ржано-пшеничный	40	12	46
Мёд	10	25	30,4
Фрукты	150	120	71
вторник		546	676
Салат из свежих овощей	100	80	77
Суп гороховый	250	230	124
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный	200/50	250	297
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	50	140
Патрутка сушеная	60	90	174
Хлеб ржано-пшеничный	80	24	57,5
среда		724	869,5
Салат овощной	100	80	77
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	230	175
Шницель рубленый из говядины, соус красный основной	50/50	250	196
Рожки отварные	150	70	213
Сок фруктовый	200	140	160
Хлеб ржано-пшеничный	80	24	57,5
Мёд	10	25	30,4
четверг		819	908,9
Салат витаминный	100	70	72
Суп диетический домашний с курицей	250/30	230	154
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50	250	211
Щур картофельные, капуста тушеная	75/75	130	154
Напиток яблочно-апельсиновый	200	50	110
Булочка домашняя	50	47	150
Хлеб ржано-пшеничный	80	24	46
пятница		801	897
Салат из свежих овощей	100	80	77
Рассольник домашний со сметаной	250/10	230	139
Курица запеченная с соусом	50/50	250	211
Каша гречневая	150	80	288
Чай с сахаром, с лимоном	200	50	60
Запеканка творожная со сгущенным молоком	75/10	121	179
Хлеб ржано-пшеничный	80	24	57,5
Мёд	10	25	30,4
ИТОГО:		3750	4393,3