«Бекітемін» мектеп басшысы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» Қамқоршылар Кеңесі\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Келісілді» жеке кәсіпкер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2021 жылы желтоқсан айын 6.12-10.12 аралығыннда оқушылардыңтамақтану**

**АС МӘЗІРІ, 2-апта**

**Дүйсенбі шығуы бағасы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| сары май қосылған сүтті ботқасы | 200/10 |  |
| тоқаш ірімшікпен | 50/15 |  |
| қара бидай наны | 200 |  |
| шай қантпен | 40 |  |

**Сейсенбі шығуы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| сиырдың соғылған сүбе еті, тұздықта бұқтырылған | 50/50 |  |
| қайнатылған спагетти | 150 |  |
| қара бидай наны | 40 |  |
| кептірілген жемістен витаминдісусын | 200 |  |
| балғын орамжапырақтан салат | 100 |  |

**Сәрсенбі шығуы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| тауық етімен үй қуырдағы | 50/150 |  |
| шай қантпен | 200 |  |
| қара бидай наны | 40 |  |

**Бейсенбі шығуы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| балғын орамжапырақпен щи | 250 |  |
| сүзбемен бәліш | 50 |  |
| шай қантпен | 200 |  |
| қара бидай наны | 40 |  |

**Жұма шығуы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| туралған сиыр етінен котлет,тұздықпен | 50/50 |  |
| бұршақ ботқасы | 150 |  |
| жеміс-жидектен жасалған витаминді кисель | 40 |  |
| шай қантпен | 200 |  |
| сәбіз бен алма қосылған балғын салат | 30 |  |

**Барлығы:**

Құрастырған: Желева О.Ю.